



新型コロナウイルス感染症に関する ドコケア外出ガイドライン



ドコケア事務局では新型コロナウイルス感染症の感染予防と安全な外出のために、本ガイドラインを作成しました。今後、最新情報を踏まえて更新していく予定です。

ドコケアでの**外出を控える**べき時は、どのような時ですか？

- 政府や自治体からの外出制限がある
 - ・ 政府の情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。
 - ・ 自治体の情報は、各自治体や保健所にお問合せください。
- 体調がすぐれない
 - ・ 37.5℃以上の発熱がある。(外出前に体温を測定してください)
 - ・ 感冒症状(咳がでる・痰がでる・喉が痛い・鼻汁がでる)がある。
 - ・ 身体がだるい日が続いている。
 - ・ かかりつけ医師から**外出制限**を出されている。
- 感染リスクが高い場所への外出
 - ・ 外出先や移動ルートの**感染リスクを確認**する。
- その他、外出を控えるべき理由がある
 - ・ 過去**2週間以内に発熱や感冒症状**で受診や服薬等をした方。
 - ・ **感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内**にある方。
 - ・ **陽性者が出た場所で濃厚接触**があり、検査を必要とする方 等。

ドコケアでの外出時に**注意すべき10**か条

※必要時は事前にチャットで確認しましょう。

1. 利用者も介助者も必要な持ち物を準備する
(マスク・消毒液・ハンカチ・使い捨て手袋・使い捨てエプロン・ゴミ袋など)
2. 体調がすぐれない場合は、体調がすぐれない側がキャンセルをする
3. 感染拡大している地域には行かない
4. 食事は大皿などのとりわけは避ける
5. 飲食前やトイレ後は、石鹸で手洗い、またはアルコールで消毒をする
6. ドコケアの介助者と利用者は、移動前にお互いの体調を確認する
7. 手をつないだり、ケアをする時は、使い捨て手袋や使い捨てエプロンを使う
8. 人が密集する場所や換気の悪い場所を避ける
9. 安心して飲めるものをきれいなコップで飲む
10. 杖や車椅子の手すり等を消毒する